



Alpenhotel ****

Schwaigerhof

Rohrmoos / Schladming

**Beauty- &
Verwöhnangebote**



Herzlich willkommen!

Liebe Schwaigerhof-Gäste!
Gönnen Sie sich etwas, und lassen Sie sich von professionellen Kosmetikerinnen und Masseurinnen himmlisch verwöhnen.

Exquisite Produkte, wohltuende Elixiere und kundige Hände warten darauf, Ihre Schönheit zur vollen Entfaltung zu bringen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inhaltsverzeichnis

Klassische Massagen	4
Kräuterstempel-Massagen	6
Bandage-Body-Styling	7
Gesichtsbehandlungen Ligne St. Barth ...	8
Körperbehandlungen	9
Körperpackungen	11
Pakete	13
Fuß- & Handpflege	14
Für Kinder	15

Tipps für Ihre Behandlungen

Behandlung buchen

Bitte buchen Sie so frühzeitig wie möglich, damit wir Ihnen die Behandlung und die Zeit Ihrer Wahl anbieten können. Das Rezeptionsteam steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Kommunikation

Ihre Behandlung, Ihre Zeit und Ihr Körper gehören Ihnen und wir wollen, dass Sie Ihr Erlebnis bei uns wirklich genießen. Bitte sagen Sie Ihrer Masseurin oder Kosmetikerin, was Sie wünschen, ob mehr oder weniger Druck, ob die Temperatur angenehm ist, ob Sie eine andere Musik wünschen ...



Öffnungszeiten

Innenpool: 7.00–22.00 Uhr
Außenpool: 7.00–9.00 Uhr
und 15.00–19.00 Uhr
Saunabereich: 14.00–21.00 Uhr
Fitnessraum: 6.00–22.00 Uhr

Bekleidung

Zu Ihren Beauty- und Massageterminen erwarten wir Sie im Bademantel.

Zeit

Wir empfehlen Ihnen, genügend Zeit für Ihre Behandlung einzuplanen. Gönnen Sie sich vor der Behandlung eine Tasse Kräutertee, einen Duschgang oder ein kurzes Aufwärmprogramm in der Physio-Infrarotkabine. Genießen Sie danach eine halbe Stunde Ruhezeit und ein Glas Wasser zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden.

Stornierungen

Wenn Sie eine Behandlung absagen möchten, geben Sie uns bitte möglichst früh Bescheid. Bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten. Bei späteren Absagen und auch im Falle, dass Sie nicht zu Ihrem Termin erscheinen, sind wir gezwungen, 80 % des Preises zu verrechnen – außer wir konnten den Termin noch kurzfristig anderwärtig vergeben.

St.-Barth-Produkte

Die hochwertige Pflegelinie St. Barth wird von erfahrenen Kosmetikerinnen gerne für exklusive Behandlungen verwendet. St.-Barth-Produkte können Sie bei uns auch kaufen, um sich damit zuhause zu verwöhnen.

Klassische Massagen

Klassische Massagen

Die klassische Massage ist für Körper und Seele wohltuend und erfrischend. Die Hautfunktionen werden angeregt und Ihre Durchblutung wird gefördert.

- **Ganzkörpermassage**, ca. 45 Min. € 48,-
- **Teilkörpermassage**, ca. 25 Min. € 30,-

Entspannungsmassage mit Aromaölen

- **Ganzkörper**, ca. 45 Min. € 52,-
- **Teilkörper**, ca. 25 Min. € 34,-

Fußreflexzonenmassage

Da sich der gesamte Körper am Fuß widerspiegelt, wirkt die Fußreflexzonenmassage auf den gesamten Organismus. Geschwächte Zonen können aktiviert und überreizte Zonen beruhigt werden. Durch die Massage können Organe und Organgruppen gezielt behandelt werden. Entspannung und verbesserter Energiefluss ist die Folge.

Ca. 30 Min. € 37,-

Massage-Kombi

Klassische Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage.

Ca. 50 Min. € 53,-

St. Barth Harmony

Verwöhnende Körpermassage

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Efeugel und Mentholöl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish wählen Sie Ihre Lieblings-Bodylotion mit Avocadoöl. Eine Entspannungszeremonie rundet die Massage ab. Ca. 60 Min. € 79,-

St. Barth Slimness

Entstauende Beinmassage

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Efeugel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben. Ca. 25 Min. € 38,-

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine hochwirksame Methode, um den Lymphfluss optimal anregen zu können. Es kommt zu einer erhöhten Entgiftung, Entwässerung und Entstauung des Körpers. Das Immunsystem wird gestärkt.

- **Ganzkörper**, ca. 50 Min. € 53,-
- **Teilkörper**, ca. 30 Min. € 37,-



Breuss-Massage

Funktionsmassage der tiefen Rückenmuskulatur. Wirksam bei vielen Rücken- und Wirbelsäulenproblemen.

Ca. 30 Min.

€ 37,-

Reiki – Energiearbeit

Aktiviert die Selbstheilungskräfte von Seele, Geist und Körper. Reiki ist eine unendliche, unermessliche Kraft, die wir für alles in unserem Leben nutzen können.

Ca. 50 Min.

€ 53,-

Hot-Stone-Massage

Die hawaiianische Pohaku Wela (Heiße-Steine-Massage) nutzt die Heilkraft der Wärme und die Kraft der Steine, kombiniert mit einer einzigartigen Form der Massage, um die therapeutische Behandlung zu unterstützen. Eine Massage mit heißen Steinen wärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und streichelt die Seele.

Ca. 80 Min.

€ 80,-

Kräuterstempelmassagen

Alpenkräuterstempel

Besteht aus Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee und Kristallsalz. Dieser Stempel fördert die Durchblutung, verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Verspannungen der Muskulatur.

- **Ganzkörper**, ca. 45 Min. € 53,-
- **Teilkörper**, ca. 25 Min. € 35,-

Old-India-Stempel

Mit den Inhalten Limetten, Ingwer, Zimt, Lemongrass, Lavendel und Kristallsalz. Dieser exotische und fruchtige Stempel ist wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend.

- **Ganzkörper**, ca. 45 Min. € 53,-
- **Teilkörper**, ca. 25 Min. € 35,-

Bierstempel

Besteht aus Malz, Hopfen und Kristallsalz. Ist beruhigend, schmerzlindernd, antibakteriell und fördert den Stoffwechsel

- **Ganzkörper**, ca. 45 Min. € 53,-
- **Teilkörper**, ca. 25 Min. € 35,-

Algenstempel

Braunalge und Kristallsalz sind stark entschlackend, regen den Stoffwechsel an und wirken straffend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden positiv beeinflusst.

- **Ganzkörper**, ca. 45 Min. € 53,-
- **Teilkörper**, ca. 25 Min. € 35,-

Rosenblütenstempel

Besteht aus Rosenblüten und Zitronengras. Wirkt harmonisierend, ausgleichend, hautpflegend und durch seinen Duft stimmungsaufhellend.

- **Gesicht**, ca. 20 Min. € 35,-

Malvenstempel

Der aus Malvenblüten hergestellte Stempel wirkt entzündungshemmend, reizmildernd und zusammenziehend.

- **Gesicht**, ca. 20 Min. € 35,-



Bandage-Body-Styling

Wickel

Traumhafte Wickel mit erlesenen Zutaten und perfekt auf Ihre Wünsche sowie Ihre Haut abgestimmt erfrischen, verjüngen, regenerieren ... Tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes!

- Ca. 60 Min. € 55,-

GESCHENKIDEE

Beautygutschein
zum Verwöhnen

Tel.: +43 (0) 36 87/614 22-0



Gesichtsbehandlungen

Ligne St. Barth

St. Barth Freshness

... exklusive Gesichtsbehandlung für Damen!
Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage und frischem Papaya- und Ananasmousse

Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte wird durch die frisch zubereiteten Früchte intensiv unterstützt. Auf Wunsch auch mit Tiefenreinigung. Inkl. Augenbrauen fassonieren.

Ca. 90 Min. € 110,-

Manager-Behandlung

... für den Mann!

Gesichtsmassage, Reinigung, Peeling, Dampfbehandlung, Entfernen von Unreinheiten, Gesichtsmassage, Packung, Abschlusspflege.

Ca. 60 Min. € 68,-

Express-Gesichtsbehandlung

mit Tiefenreinigung, Peeling, Gesichtsmassage und pflegender Maske.

Ca. 50 Min. € 54,-

St. Barth Pureness

Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage

Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die sanfte Behandlung ab.

- Ohne Tiefenreinigung, ca. 60 Min. € 65,-
- mit Tiefenreinigung, ca. 90 Min. € 95,-

Depilation mit Warmwachs

- Oberlippe oder Kinn je € 6,-
- Achsel oder Bikinizone je € 20,-
- Unterschenkel je € 38,-
- Ganzes Bein je € 48,-



Körperbehandlungen

St. Barth Softness

Körperpeelingmassage mit Kokosnussöl und Papayamousse. Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesand-Komplex entfernen trockene Hautschüppchen. Reines Kokosnussöl pflegt die Haut nachhaltig.

Ca. 25 Min. € 42,-

St. Barth Elasticity

Körperpackung mit Tonerde und frischem Ananasmousse. Efeugel, Mentholöl und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, Avocadoöl nährt die Haut.

Ca. 25 Min. € 49,-

Kombi für den Körper

Kombinieren Sie das Softness-Körperpeeling mit der Elasticity-Körperpackung und nutzen Sie den Vorteilspreis.

Ca. 50 Min. € 80,-

St. Barth Sensation

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage. Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft aus Bourbonvanille, zarter Tiaré-Blüte oder exotischer Lilie aus. Eine cremige, seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und nach der Einwirkzeit von ca. 20 Min. wird die Packung auf Ihrer Haut einmassiert.

Ca. 60 Min. € 65,-





Körperpackungen

Nachtkerzenölcreme-Packung

Eine Liebeserklärung an die Haut.

Ca. 25 Min. € 34,-

Ziegenbuttercreme-Packung

Zellaufbauend und zellerneuernd.

Ca. 25 Min. € 34,-

St.-Barth-Aromapackung

Feuchtigkeitsspendend.

Ca. 25 Min. € 34,-

Anti-Aging-Apfelcreme-Packung

Stamzellenpflegeserie – verjüngt, strafft und stimuliert die Zellneubildung.

Ca. 25 Min. € 34,-



Algen-Entschlackungs-packung

Eine reine Algenpackung wirkt entschlackend, straffend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen wird gefördert.

Ca. 25 Min. € 38,-

Schönheitsbad

Entspannender und intensiv pflegender Badezusatz. In den Duftrichtungen aus Bourbonvanille, zarter Tiaré-Blüte oder exotischer Lilie können Sie gerne ein Vollbad in Ihrem Zimmer genießen.

€ 8,-





Pakete zum Entspannen

Verwöhntag

- Pureness-Gesichtsbehandlung mit Reinigung
 - Apfelcremepackung
 - Ganzkörper-Entspannungsmassage
- mind. 1 Tag € 169,10

Wie neu von Kopf bis Fuß

- Freshness-Gesichtsbehandlung mit Reinigung
 - Rücken- & Fußreflexzonenmassage
 - Ganzkörper-Entspannungsmassage
 - St.-Barth-Softness-Körperpeelingmassage
 - St.-Barth-Aromapackung
 - Maniküre mit Handmassage
 - Kosmetische Pediküre
- mind. 3 Tage € 332,50

Rückenfit

- 2x Rückenmassage à 25 Min.
 - Old-India-Stempelmassage (Teilkörper)
- mind. 3 Tage € 86,45



For Men

- Manager-Behandlung
 - Kosmetische Pediküre
 - Rücken- & Fußreflexzonenmassage
- mind. 1 Tag € 145,35

Abnehmpaket – volles Programm!

- 2x Lymphdrainage à 50 Min.
 - 3x Wickel
- mind. 3 Tage € 251,75

Abnehmpaket

- 2x Algenpackung
 - 1x Algenstempel (Teilkörper)
 - 1x Lymphdrainage
- mind. 3 Tage € 171,00

Fuß- & Handpflege

Pediküre

Medizinische Fußpflege

Fußbad, Schneiden und Formen der Zehennägel, Entfernen von Nagelhaut, Entfernen überschüssiger Hornhaut und eventuell vorhandener Hühneraugen, Behandlung eingewachsener Nägel, Eincremen der Füße, Lackieren der Nägel. € 40,-

Kosmetische Pediküre

... mit sanftem Peeling, Entfernen der Hornhaut, Formen der Zehennägel, Entfernen der Nagelhaut, entspannende Fußmassage, Lackieren der Nägel. € 35,-

Maniküre

Formen und Feilen der Nägel, Handbad, Behandlung der Nagelhaut, Lackieren der Nägel

- mit Handmassage € 30,-
- mit Handpackung € 40,-

Lackieren für Hände oder Füße

- Lack € 6,-
- French Lack € 15,-

Kombi für Füße und Hände

- Kosmetische Pediküre und Maniküre mit Handmassage € 60,-



Für Kinder

Teenie-Behandlung bis 18 Jahre

Reinigung, Enzympeeling, Dampfbehandlung, Entfernen von Unreinheiten, Maske, individuelle Abschlusspflege.

Ca. 50 Min. € 49,-

GESCHENKIDEE

Beautygutschein
zum Verwöhnen

Tel.: +43 (0) 36 87/614 22-0



Für Kinder bis 15 Jahre!

- Wohlfühlmassage mit Kokosöl
ca. 20 Min. € 20,-
- Ganzkörpermassage mit Kokosöl
ca. 30 Min. € 30,-
- Fußmassage mit Nägel lackieren
ca. 25 Min. € 25,-
- Handmassage mit Paraffinbad
ca. 25 Min. € 28,-
- Gesichtsmassage mit Maske
ca. 30 Min. € 35,-





Alpenhotel ****

Schwaigerhof

Rohrmoos / Schladming

A-8971 Schladming/Rohrmoos · Schwaigerweg 19
Tel.: + 43 (0) 3687 61 42 20 · Fax + 43 (0) 3687 61 42 252
info@schwaigerhof.at · www.schwaigerhof.at
